

Glas Henrich GmbH ● Lorsbacher Straße 11 ● 65719 Hofheim/Ts.

**Meisterbetrieb seit  
drei Generationen**

Tel. 0 61 92 / 9 77 05-0  
Fax 0 61 92 / 9 77 05-29  
info@Glas-Henrich.de  
www.Glas-Henrich.de

## Wohngebäude richtig lüften

Bis zu 30% aller Wohnungen sind laut Expertenmeinungen schimmelbelastet.

Was ist die Ursache?

Wir möchten Sie hier mit unseren Untersuchungsergebnissen und Lösungsansätzen konfrontieren und hoffen, dass unsere Meinung hoffentlich bald in die offiziellen Verbraucherinformationen einfließt.

Um die zunehmende Feuchtigkeit in vielen Wohnungen zu verstehen (da noch viel zu wenige Wohnungen eine automatische Lüftungsanlage besitzen), sind vorab einige Fakten zu nennen:

- Moderne Fenster schließen wesentlich dichter als alte Fenster, die einen vielfach höheren Luftwechsel boten
- Viele Wohnungen können tagsüber nicht gelüftet werden, da die Bewohner arbeiten und in dieser Zeit die Fenster geschlossen halten (müssen)
- Viele Bundesbürger schlafen nachts bei geschlossenem Fenster
- Jeder Mensch produziert in der Nacht ca. 0,5-1 Liter Feuchtigkeit, die durch die Atemluft und die Haut freigesetzt wird

Bei der Bewohnerbefragung zahlloser überfeuchteter Wohnungen wurde uns in fast allen Fällen genannt, dass die Fenster bzw. die Rollläden nachts geschlossen gehalten wurden. Wenn eine Lüftung über die Zimmertüren erfolgte, traten Schimmelprobleme zum Teil in der gesamten Wohnung auf, z.B. hinter Wohnzimmerschränken.

Fast alle Personen gaben an, tagsüber regelmäßig bis ausgiebig zu lüften.

Warum reicht das Lüften am Tage nicht, um die Feuchtigkeit aus der Wohnung zu bekommen?

Antwort: Wenn Sie in einem 2-Personen-Haushalt 1-2 Liter Wasser allein von einer Nacht weglüften sollen, ist das tagsüber kaum noch möglich. Die Feuchtigkeit ist bereits in Teppiche, Polster, Tapeten, Holz und Mauerwerk eingezogen und kann nur mit hohem Heizkostenaufwand herausgelüftet werden.

Es wird doch überall die sogenannte Stoßlüftung (mehrmals am Tage 5 Minuten Durchzug) propagiert?

Antwort: Diese energiesparende Methode dient dem Abtransport von feuchter Luft während dem Kochen und nach dem Baden. Ebenfalls verbessert sie die Raumluft durch Sauerstoffanreicherung und lüftet die abgesonderte Feuchtigkeit der im Raum befindlichen Menschen weg. Allerdings dient sie niemals als Ersatz für das nächtliche Lüften der Schlafräume.

Wenn Sie dichte Fenster besitzen, die nicht von selbst lüften, können Sie Ihre Wohnung nur vor Feuchtigkeit bewahren, wenn Sie lüften, solange die Feuchtigkeit noch in der Luft ist.

Glas Henrich GmbH ● Lorsbacher Straße 11 ● 65719 Hofheim/Ts.

**Meisterbetrieb seit  
drei Generationen**

Tel. 0 61 92 / 9 77 05-0  
Fax 0 61 92 / 9 77 05-29  
info@Glas-Henrich.de  
www.Glas-Henrich.de

Man kann doch nicht bei Minustemperaturen die ganze Nacht ein Fenster gekippt lassen?  
Antwort: Natürlich kann man das. Es ist außerdem viel energiesparender, ein unbeheiztes Schlafzimmer zu lüften als eine beheizte Wohnung. Und es ist im Winter noch wichtiger als im Sommer, da im Winter allgemein weniger gelüftet wird und die Feuchtigkeitsprobleme zunehmen.

Wie verhalte ich mich bei extremen Außentemperaturen, bei Krankheit oder bei großer Kälteempfindlichkeit?  
Antwort: Sie können Ihr Fenster auf Spaltlüftung stellen. Der Fenstergriff wird diagonal nach oben (die Stellung zwischen offen und gekippt) gedreht. Die Lüftung ist zwar eingeschränkt aber immer noch viel besser als ein geschlossenes Fenster, da die Feuchtigkeit hinaus diffundieren kann.

Mein Schlafzimmer ist im Erdgeschoss und für jeden Einbrecher zugänglich. Welche Lösungen gibt es?

Antwort: Lassen Sie sich eine Einbruchsicherung montieren, die das Fenster kippen weiterhin ermöglicht (auch zur Selbstmontage, bei Glas Henrich lagermäßig für jeden Fenstertyp zu erhalten).

Meinen Kindern ist diese kalte Frischluft in der Nacht nicht zuzumuten?!  
Antwort: Grundsätzlich ist kalte Luft jedem gesunden Menschen zuzumuten und Ihre Kinder vertragen mehr als Sie denken. Gegebenenfalls muss vielleicht ein Bett umgestellt werden. Natürlich müssen Sie selbst als Vorbild handeln. Wenn Sie Frischluft nicht gewohnt sind, beginnen Sie mit Spaltlüftung. Nach einiger Zeit werden Sie Ihr Fenster auch richtig kippen oder öffnen. Außerdem ist trockene Außenluft behaglicher als feuchte Raumluft.

Was kann ich tun, wenn ich aus Schallschutzgründen nur bei geschlossenem Fenster schlafen kann?

Antwort: Am besten ist eine automatische Lüftungsanlage, die häufig in sehr energiesparenden Häusern eingesetzt wird.

Zum nachträglichen Einbau bieten sich Schalldämmlüfter an, diese lüften den Raum automatisch mit einem leise laufenden Gebläse. Die Kosten sind wesentlich geringer als Folgeschäden durch Schimmelbefall, von den gesundheitlichen Folgen ganz zu schweigen.

Haben Sie Fragen oder Anregungen oder wollen Sie Ihre Meinung mitteilen? Dann schreiben Sie doch in unser Gästebuch. Wir freuen uns über Ihre Beteiligung.

Vielen Dank

Verfasser: Matthias Henrich, Glasermeister und Freier Gutachter für Feuchteschäden  
Letzte Ergänzung: 20.10.2011